

Lons
Mer 25 avr 18 - 15h
Esp^{ce} James Chamberaud

Mimizan
Jeu 24 mai 18 - 15h
Le Parnasse

Boé
Mar 12 juin 18 - 15h
Esp^{ce} Cult F. Mitterrand

Marmande
Mer 13 juin 18 - 15h
Théâtre Comoedia

aines villes

ruges, Marcheprime,
t, Saint-Pée-sur-Nivelle,
Cenon, Tarnos...

toutes les dates sur
ntjetaisvieux.fr

Ava*nt*, j'*étais*

Vieux



14h: accueil / ouverture des portes
15h: début de la représentation
16h30: conférence et échanges
17h: collation

Distribution & création

Christian Loustau dans le rôle de Pierre
Héloïse Lacroix dans le rôle de Conscience
Jonathan Kerr dans le rôle d'Etienne
Martine Demaret dans le rôle d'Hélène
Guillaume Wilmot, piano & claviers
Laurent Facon, guitare & basse
Philippe Eliez, batterie & percussions
Julien Bastière, texte & mise en scène
Clio, paroles & musique
La fabrique à décors, décors
Madeleine Lemaire, costumes
uGo&Play, production
Concept Group, son & lumière
Alice Gelmi, illustration, conception graphique

UN
SPECTACLE
MUSICAL

GRATUIT SUR
RÉSERVATION



Avant, j'étais vieux...

Pierre, sexagénaire à la retraite depuis peu, est un individu passablement irascible.

Sa femme Hélène qui est encore en activité, en fait les frais au quotidien.

Pierre passe toutes ses journées en compagnie d'Étienne, un vieux complice célibataire à la retraite depuis deux ans. Ils se voient quasiment tous les jours.



À la suite d'une séance de « méditation pleine conscience », où leur amie Isabelle les a inscrits, Pierre va recevoir des visites imprévues de sa conscience, personnalisée par une jeune femme.

Leurs échanges, bruts et sincères, sans filtres sociaux, vont amener Pierre à se remettre en question et changer sa vision de lui-même, des autres et de la vie. D'autant plus que son ami Étienne va beaucoup changer.

Après tout ça, quel sera finalement le nouveau projet

Les personnages



Pierre

Conscience

Étienne

Hélène

Le projet

Le spectacle **Avant, j'étais vieux...** vous est proposé par les caisses de retraite d'Aquitaine : la CARSAT Aquitaine, la MSA Gironde et la Sécurité Sociale Indépendants Aquitaine.

Depuis 2010, conjointement, elles se mobilisent pour la prévention du bien-vivre, bien vieillir et mènent des actions sur l'ensemble du territoire. En 2013, elles ont créé la pièce de théâtre « Vieillir, c'est Vivre! » qui a été un véritable succès. Fortes de cette

expérience, elles ont souhaité proposer un nouveau spectacle alliant théâtre et musique avec pour objectifs de sensibiliser le public à la prévention, promouvoir le bien vivre et plus globalement inciter chacun d'entre nous à prendre soin de soi et des autres.

Gratuit / régénératif

Les réservations seront à retirer au jour de la représentation

Par internet

www.avantjetai

Par téléphone

05 56 11 64

Par courrier

en complétant ce coupon de l'envoyant à l'adresse

UGO AND P
8 boulevard de Mé
Impasse du F
75020 Par

Nom

Prénom

Adresse

E-mail

Téléphone

Nombre de places à réserver

Nombre de places en fauteuil